

Verhaltens.- u. Hygieneregeln

ABSTANDSREGEL von 1,5 m in außerhalb aller BEREICHE der Sportschule beachten (außer eigener Hausstand)

Vor Betreten der Schule sind die Hände zu desinfizieren

Umkleiden Herren maximal 5 Personen

Umkleiden Damen maximal 4 Personen

Duschen nicht möglich !

Toiletten maximal 1 Person

Nach Toilettengängen sind die Oberflächen selbsttätig zu desinfizieren und die Hände gründlich zu waschen. Desinfektionsmittel und Seife stehen vor Ort bereit. Hände mit Einmaltüchern gut abtrocknen und Tücher in Mülltonnen abwerfen

Desinfektion der Bodenflächen nach dem Training durchführen

Desinfektion der Türgriffe und Oberflächen nach Unterrichtsende durchführen

Zuschauer unter Einhaltung der Abstandsregeln erlaubt

Vor der Sportschule keine Gruppenbildung. Abstandsregeln beachten !



DESINFEKTIONS-
UND HYGIENE-
Maßnahmen



10 PERSONEN
maximale Gruppengröße
ohne Mindestabstand



IN- & OUTDOOR
erlaubt



RISIKOGRUPPEN
schützen

Nach dem Toilettengang müssen die Hände gründlich gewaschen werden !

ANLEITUNG



1 Flüssigseife verwenden, sie ist hygienischer



2 Handflächen mit Seife gegeneinander reiben



3 Handrücken gründlich einseifen



4 Fingerzwischenräume ineinander haken und reiben



5 Daumen mit der jeweils anderen Hand waschen



6 Handgelenke mit der jeweils anderen Hand waschen



7 mit fließendem Wasser gründlich abspülen



8 mit einem sauberen Tuch gründlich abtrocknen



Abstandsregeln

Außerhalb Trainingsfläche



Auf der Trainingsfläche

Maximale Gruppengröße ohne
Mindestabstand:
10 Personen

