

Liebe Schülerinnen und Schüler, Eltern und Freunde unseres Taekwon-Do

Über folgende Dinge möchte ich Euch heute informieren

1. Prüfungen am 12.04.14
2. Jubiläumslehrgang in Althenhudem am 29.03.2014 **ERINNERUNG**
3. Damen-Selbstverteidigung Grundkurs 2014 **INFO**
4. Prüfungsergebnis vom 22.03.2014

Prüfungen & Lehrgänge

Am **12.04.** findet die Prüfung für Erwachsene ab 13 Jahren für 3. bis einschl .1 KUP statt.

Beginn: 11:00 bis ca. 14:00 Uhr

Ort: Black Belt Center Niederrad, Güntherstr. 2a, 60528 Frankfurt / Niederrad

Prüfungsempfehlung gem. Homepage Info unter Termine per Mail an :

info@mtk-taekwondo.de

WICHTIG ! Da der **Termin auch als Lehrgang** stattfindet, sind alle SchülerInnen ab 13 Jahren und die in absehbarer Zeit Prüfungen ablegen wollen aufgerufen zu Ihrer eigenen Entwicklung an diesem Lehrgang teilzunehmen. **Die Sportschule in Kriffel ist an diesem Tag geschlossen !**

Bitte spätestens bis 15 min vor Beginn in sauberem, gebügeltm Dobok im Dojang !

ERINNERUNG Jubiläumslehrgang "10 Jahre Taekwon-Do Center Althenhudem"

Die Chance für alle mit vielen anderen Taekwon-Do Ka's zu trainieren !

Lehrgang ist kostenfrei !

Achtung ! Aus diesem Grund ist die Sportschule in Kriffel am Samstag den 29.03. geschlossen

Veranstalter: Taekwon-Do Center Althenhudem,

Ort: Turnhalle der St. Agatha Grundschule, Hochstraße 16, 57368 Lennestadt

Alter: ab 12 Jahre

Beginn: 15:00 Uhr

Lehrgangsleitung:

- Grossmeister Ludwig Brutzer 6. Dan Olpe
- Grossmeister Klaus Petzold 6. Dan Uetersen
- Grossmeister Franz Putzer 6. Dan Saarbrücken
- Grossmeister Eckard Schlechtinger 5. Dan Niederfischbach

Die Veranstaltung ist für einen guten Zweck - Kinderhospitz Olpe.

Mind. 15 Minuten vor Beginn im Dobok erscheinen. Zeitplan o. Gewähr

Anreise im eigenen PKW. Abfahrt um 12:00 Uhr ab Parkplatz vor Alnatura !

Anmeldungen bitte per Kurzinfo an : info@mtk-taekwondo.de

25.03.2014



Traditionelles
Taekwon-Do
Center
Main-Taunus

NEWS



Anfahrt und Parkplatz



Traditionelles
Taekwon-Do
Center
Main-Taunus



NEWS

Sauerlandhalle
Helmut-Kumpf-Str. 42
57368 Lennestadt

-----> 400 m Fußweg ----->

St. Agatha Schule
Hochstr. 16 C
57368 Lennestadt

INFO Damen Selbstverteidigung Grundkurs 2014

Die Ausschreibung ist raus und der Kurs in mehreren Online Portalen eingestellt. Es freut mich Euch mitteilen zu können das wir dieses Jahr endlich Zeit gefunden haben 4 Termine für einen SV Grundkurs in unserer Sportschule anbieten zu können. Alles dazu findet ihr auf dem **Plakat auf der letzten Seite** zum ausdrucken.

Es wäre toll, wenn Ihr diese Info an Dritte weitergebt, für die solch ein Kurs interessant sein könnte. Sicherlich kennt ihr aus Eurem Umfeld Frauen und Mädchen die schon immer mal einen SV Kurs besuchen wollten, bzw. diesen noch einmal auffrischen möchten. Ich danke Euch für Eure Mithilfe !



Prüfungen am 22.03.2014

Am **22.03.** fanden Gürtelprüfungen für Erwachsene für die Graduierungen 9-4. KUP statt. Hier die Ergebnisse:

Gratulationen

zum 8. KUP

Detlef Schreiber Lara Schreiber Julius Schreiber Silke Helling
Saveta Zivanovic

zum 7. KUP

Verena Zimmermann Martin Helling

zum 6. KUP

Lars Pfannenschmidt Alexandra Lutgen

zum 4. KUP

Marius Fröhlich



Traditionelles
Taekwon-Do
Center
Main-Taunus

NEWS



v.l.n.r. Martin Helling, Silke Helling, Detlef Schreiber, Lara Schreiber, Julius Schreiber, Verena Zimmermann u. Saveta Zivanovic



v.l.n.r. Joe Lutgen, Alexandra Lutgen, Lars Pfannenschmidt, Vanessa Kiefer, Sebastian Hiepp, Marius Fröhlich und Oliver Lehmann



Überraschen Sie doch mal Ihren „Besuch“ im Parkdeck!
 Mit einer ganz besonderen Ausbildung

Ihr Grundkurs in Selbstverteidigung

Kursleitung: Oliver Lehmann, Großmeister des original, traditionellen Taekwon-Do.
 Die bekannte waffenlose, koreanische Kampf- und Kriegskunst

Wo Kampfkunstcenter Main-Taunus
 Kapellenstraße 50 unter Alnatura, 65830 Kirrfel

Wann 13.04./20.04./27.04./04.05.

Zeit jeweils von 10:00 – 11:30 Uhr

Sie benötigen: Sportkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle

Anmeldeinformationen unter: www.mtk-taekwondo.de/sv-damen

Kursziel §32 Notwehr StGB - Überwinden von Ängsten - Aktion Reaktion – Erfahren und Einsetzen der eigenen Kräfte – Wenn ich mich wehren muß, dann aber richtig! – Intensives Üben einfacher Mittel u. Techniken zum Selbstschutz



Im Preis von **129,- €** sind enthalten

Teilnahme-Zertifikat mit Anerkennung Getränke Duschmögl.



Für alle Frauen von 16 – 66 Jahre

Teilnehmerzahl begrenzt

Info Hotline: 0176-99020799 (AB - Wir rufen schnellst möglich zurück)

